



Découvrir son terrain nutritionnel

La méthode C.H.A.N.B.I.O ou la nutrition cellulaire active



Conférence donnée
par Laurence Gassot
Naturopathe



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par



Carences nutritionnelles, pourquoi ?



Dysfonction cellulaire



Abondance et dénutrition



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par

Dysfonction cellulaire : la cellule au cœur de notre vie

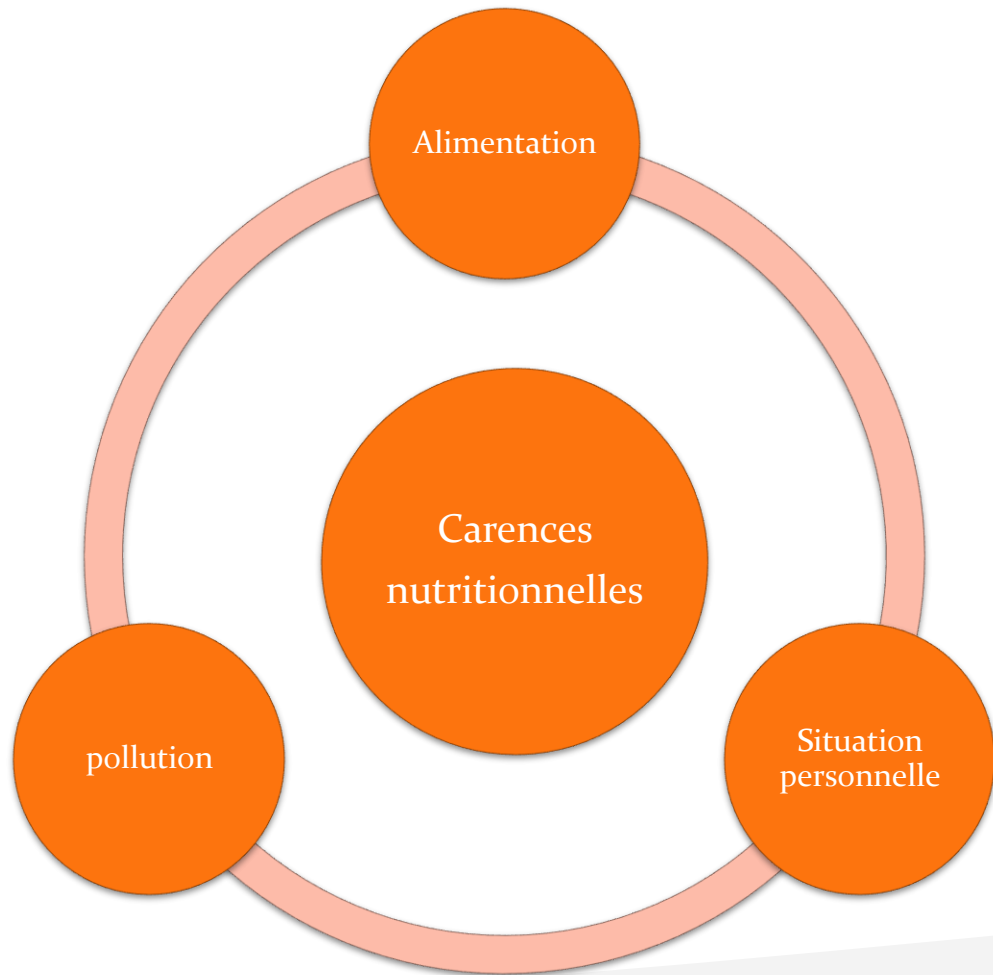
- C'est la perte de performance de l'activité biochimique de la cellule qui entraîne un mauvais rendement biologique des fonctions métaboliques et organiques
- Les différents éléments impliqués dans ce processus sont :
- Les oligo-éléments et minéraux dont leur rôle est catalytique , hormonal , structural et ionique
- Les vitamines du groupe B qui interviennent dans la synthèse des neuro transmetteurs et des acides gras et co facteurs des réactions enzymatiques
- Les acides gras polyinsaturés AGPI, nutriments essentiels à la structure des membranes cellulaires '
- Les radicaux libres et anti oxydants
- Les protéines , éléments structurels de la cellule

Abondance et dénutrition

Etude parue en 2003 :

Perte de concentration sur l'ensemble des minéraux dans les légumes, les fruits et la viandes en 40 ans :

- - 49% pour le sodium
- -24% de magnésium dans les légumes
- -46% de calcium dans les légumes
- - 41 % de calcium et de fer dans la viande



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par

Alimentation

Les modes de production

- Destruction et appauvrissement des sols (culture intensive et pesticides , fongicides etc.)
- La présence de polluants organiques persistants dans le corps inactive les échanges intra et extra cellulaires
- Le raffinage des céréales (perte des vitamines et minéraux)
- La conservation des aliments (transport, végétaux récoltés avant maturité, stérilisation et pasteurisation)

La surconsommation d'aliments acidifiants

Plats préparés industriels , taux de sel excessif , viande , fromage (fuite urinaire des minéraux et oligo- éléments)

La cuisson des aliments

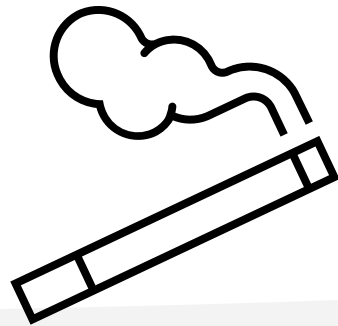
- Prolongée : destruction des vitamines
- Au dessus de 110°(production de substances non métabolisables) oxydation dans la réaction de Maillard ou les amines hétérocycliques , potentiellement cancérigènes

Les huiles végétales

- L'altération de la valeur nutritionnelle et de la structure des acides gras due au raffinage, à l'hydrogénation (acide gras trans)
- Surconsommation d'acides gras saturés (viande, fromages, lait , crème , beurre)

Pollution

- **Les additifs alimentaires** , les métaux lourds , la cigarette , l'alcool , les produits d'entretien , les cosmétiques , les médicaments sont des molécules qui perturbent les fonctions cellulaires
- **Porosité de la flore intestinale** , chute de la synthèse des vitamines B , dysbiose de la flore intestinale
- **L'encrassage des tissus cellulaires** par des macro molécules peptides alimentaires (gluten) , protéine de lait industriel



Situation personnelle

- Stress de la vie quotidienne
- Age
- Femme enceinte
- Hérité
- Situations socio-économiques





Découvrir son terrain nutritionnel

Un outil spécifique : IoMET



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par



Découvrir l'outil IoMET

C'est un **programme informatique** IoMET (Ionic Mineral Enzymo Therapy) développé par le Dr Lagarde , docteur en biologie et créateur du laboratoire Nutergia et du concept de la nutrition cellulaire active (NCA)

C'est un outil empirique qui permet de façon simple d'appréhender votre **profil nutritionnel**

C'est un questionnaire qui repose sur l'analyse et la synthèse des troubles fonctionnels organiques et biologiques. Le bilan IoMET réside principalement dans sa capacité **à révéler précisément où se situent les déséquilibres et faiblesses métaboliques** dont vous n'avez pas obligatoirement conscience

Les 7 terrains C.H.A.N.B.I.O



Le Carencé en AGPI (acide gras polyinsaturé)

L' Hypoglycémique

L'Acide

Le Neurodystonique

Le Basocolitique

L'Intoxiqué

L'Oxydé - dénaturé



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par



LA DETERMINATION DES TERRAINS BIO NUTRITIONNELS

1

CARENCE EN AGPI : BAISSÉ DE L'IMMUNITÉ - ALLERGIE - TROUBLE ORL - SECHERESSE CUTANÉE - CYCLE MENSTRUEL - CHEVEUX

2

HYPOGLYCEMIQUE : SURPOIDS - RESISTANCE A L'INSULINE - DIABETE - MAUX DE TETE - VERTIGES - MALAISE - NERVOSITE - ASTHENIE - HYPEREMOTIVITE

3

ACIDE : DEMINERALISATION - FRAGILITE MUSCULO-TENDINEUX - IRRITATION DES MUQUEUSES - DOULEURS OSTEOARTICULAIRE - OSTEOPOROSE PRECOCE

4

NEURODYSTONIQUE : FATIGUE CHRONIQUE - TROUBLE DU SOMMEIL - STRESS - NERVOSITE - ANXIETE - DEPRESSION



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par



[Suite] LA DETERMINATION DES TERRAINS BIO NUTRITIONNELS

5

BASOCOLITIQUE : TROUBLE DU TRANSIT – INSUFFISANCE DIGESTIVE OU HEPATOBILIAIRE
– COLITES – MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES INTESTINALES – CANDIDOSE

6

INTOXIQUE : TROUBLES VASCULAIRES – TROUBLES ENDOCRINIENS – PERTURBATIONS METABOLIQUES LIEES AUX POLLUTIONS – ALCOOL – TABAC – AMALGAMES DENTAIRE – METAUX LOURDS

7

OXYDE DENATURE : VIELLISSEMENT ACCELERE – INFLAMMATIONS CHRONIQUES – TROUBLES NEURODEGENERATIFS – AVC – ARTERITE – INFARCTUS – MALADIES AUTO – IMMUNES – CANCER



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

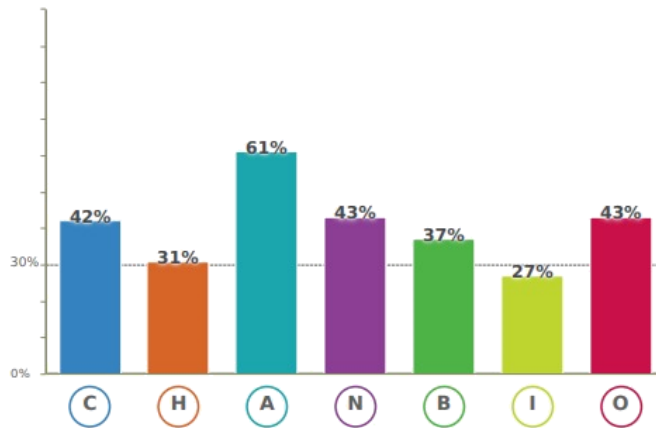
Organisé par

Histogramme sur 3 mois de cure



Bilan du 11.01.2019

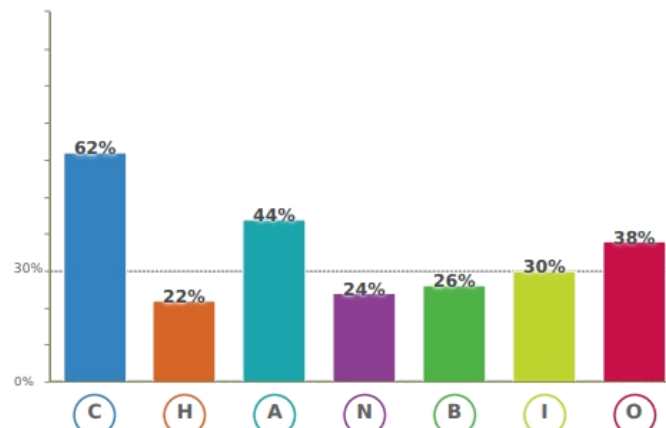
Terrain(s) à prendre en charge : **B et A**
Index : **14.2**
Née le 18-02-1965 (57 ans)



Représentatif si >30%

Bilan du 25.02.2019

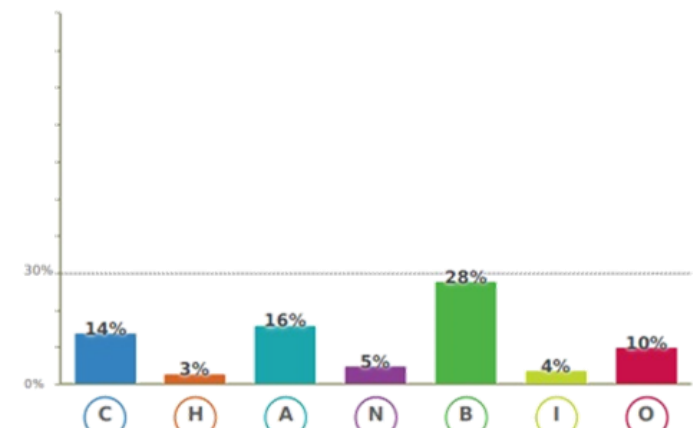
Terrain(s) à prendre en charge : **C**
Index : **12.0**
Née le 18-02-1965 (57 ans)



Représentatif si >30%

Bilan du 29.03.2019

Terrain(s) à prendre en charge : **B**
Index : **3.6**
Née le 18-02-1965 (57 ans)



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par

COMMENT RESTAURER LE POTENTIEL NATUREL DE LA CELLULE ?



Une approche en 3 phases

1- **la détoxination** : Etape qui consiste à l'élimination des toxines qui surchargent la cellule et les humeurs

2- **la restructuration** : Etape qui consiste à apporter les matériaux pour compenser les carences cellulaires

3 – **la stabilisation** : Etape qui consiste à mettre en place une alimentation et une hygiène de vie propice à la vie cellulaire

1. La détoxination

Le concept IoMET repose sur une première phase de détoxination cellulaire absolument indispensable à la relance des mécanismes cellulaires et à la bonne utilisation des nutriments .

L'utilisation de plantes associées à la micronutrition favorisent l'élimination des polluants organiques persistants et libère l'activité biochimique et électrique des oligo-éléments.



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par

2. La restructuration

Renforcement des fonctions biochimiques de la cellule

Soutien micro nutritionnel des systèmes affaiblis et compensation des carences à dose physiologique

Elimination des éléments pathogènes , source de dysfonctionnement de la cellule :
Alimentation – pollution – gestion des émotions




L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par



3. La stabilisation : une approche globale et intégrative

L'alimentation : la qualité des aliments et en particulier, sa forte densité nutritionnelle est fondamentale « manger moins et mieux »

Le régime ancestral , adopté par nos ancêtres depuis des millénaires reste le modèle alimentaire adapté à notre organisme

L'eau que nous buvons est aussi l'eau de notre liquide interstitiel qui hydrate nos cellules , elle doit être sans polluant , peu minéralisée pour emporter nos déchets

Mise en place d' une **activité physique** adaptée régulière

Élimination des pollutions de la maison et des ondes électromagnétiques

Gestion du stress et des émotions



Pour conclure

L'apparition de la maladie est bien souvent le résultat d'une longue période où les signaux n'ont pas été entendus



Le bilan de terrain IoMET est un outil fabuleux de connaissance de soi et une approche préventive qui permet la restauration optimale des forces d'auto-guérison



La santé est un projet de vie et un engagement qui doit générer de la joie , et un profond sentiment de bien être



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature

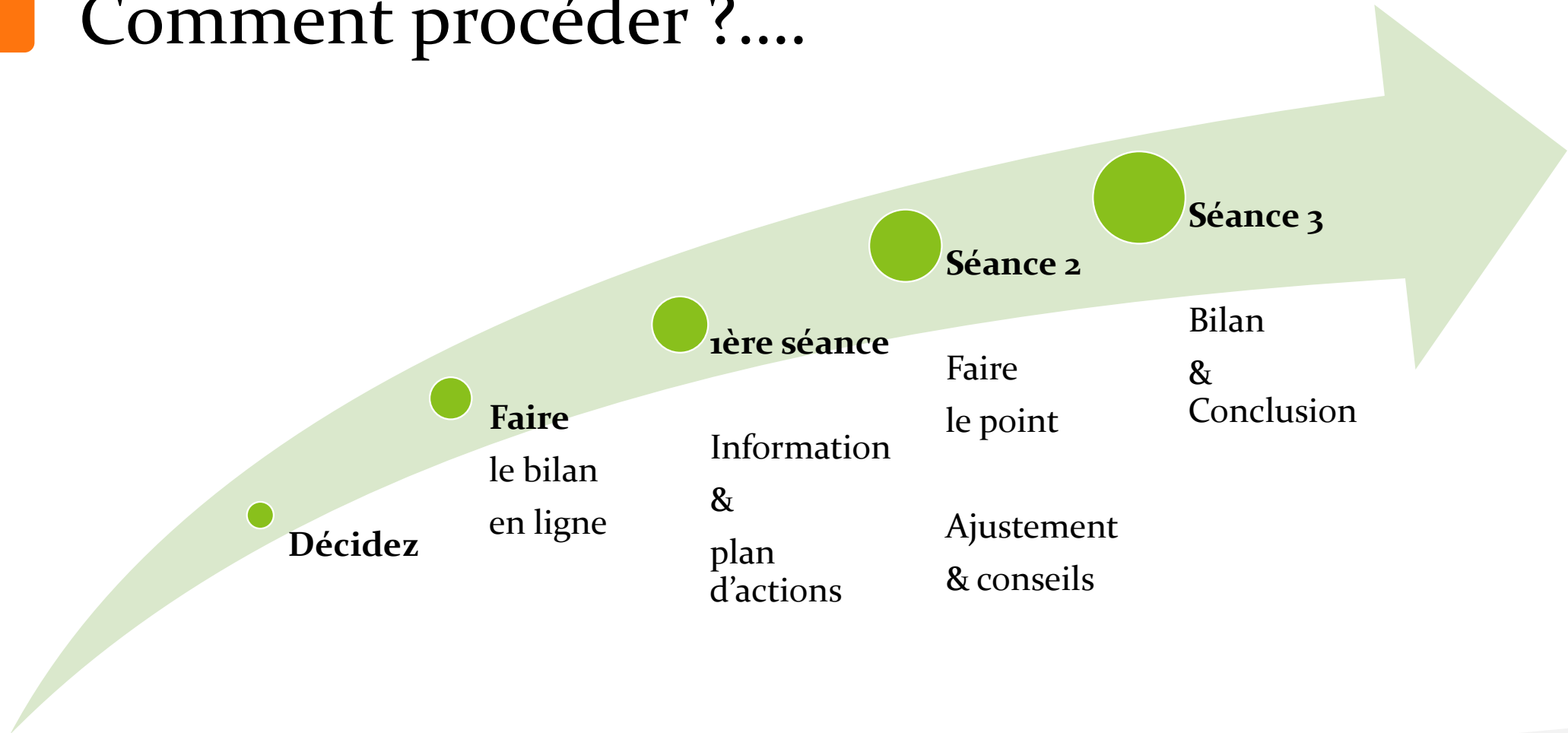


LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par



Comment procéder ?....



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par

Découvrez votre bilan **IoMET**

Entrez dans le programme de la nutrition cellulaire active

Offre spéciale

3 rendez vous sur 3 mois :

159 euros

WhatsApp : +376 326 664

06 21 30 62 41

lg.naturopathie@gmail.com



L'Ànima del Bosc

Goûtez la respiration de la nature



LA PASSARELLA
PLUS FORTS, UNIS

Organisé par